体力向上

体力テスト　D．E評価群
32．6％を30％以下にする

保健体育部

取り組み

運動量アップ！！

1. 縄跳びの通年化
2. 準備運動の見直し
3. ICTでの見える化(ipad・モニター)
4. 宮口教授招聘での研修会

保健体育部

結果

体力テスト

(%)

	A群	B群	C群	D群	E群
H28	7.0	24.6	36.3	25.0	7.0
H29	16.8	34.6	28.9	13.2	6.4

保健体育部

体力向上

体力テスト　D. E評価群
32. 6%　が　19.6%に

保健体育部

考察

1. 何のための運動か、本人や指導者が意識する認知することが大切
2. 運動環境整備と授業内容を見直すことが大切
    1. 縄跳びの通年化
    2. 準備運動の見直し
    3. ICTでの見える化(ipad・モニター)
    4. 宮口教授招聘での研修会

保健体育部